

KURSPLAN

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
 06.15 - 07.15 Hypertrophie OK	 06.30-07.15 Intensiv Klub		 06.30-07.15 Intensiv Klub	 06.15 - 07.15 Hypertrophie UK		
					 09.30--10.00 Technik Klub	 10.00-11.00 Yoga
 12.15-13.00 Intensiv Klub	 12.15-13.15 Hypertrophie UK		 12.15-13.15 Hypertrophie OK	 12.15-13.00 Intensiv Klub	 10.00-11.15 Hypertrophie UK	 11.30-12.45 Strong(wo)man
 17.45-18.30 Hypertrophie UK	 17.30-18.15 Intensiv Klub	 17.45-18.30 Hypertrophie OK	 17.30-18.15 Intensiv Klub	 17.45-18.30 Hypertrophie UK		
 19.00-20.00 Handstand Training	 18.30-20.00 Kraft Klub		 18.30-19.45 Modified Strong(wo)man			
 19.30 -20.45 Hypertrophie OK			 18.30-20.00 Movement Class	 19.45 -21.00 Hypertrophie OK		
			 20.15-21.15 Yoga			